

RANDON'AY ROSE

SEMI-NOCTURNE

Satillieu

Salle de l'Ayclipse

MARCHE POUR SOUTENIR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

**VENDREDI 3 OCTOBRE
2025**

DÉPART DE 16H À 19H30

**8 KM
-
200 D+**

A partir de 14h : Stand d'information sur le dépistage organisé et atelier de prévention des cancers féminins



10€ / PERSONNE

GRATUIT POUR LES -10ANS



REPAS À L'ARRIVÉE



PRÉVOIR SA **FRONTALE** ET SON **GOBELET**



Centre de soins infirmiers de Satillieu



RANDON'AY ROSE

SEMI-NOCTURNE

Satillieu

Salle de l'Ayclipse

MARCHE POUR SOUTENIR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

**VENDREDI 3 OCTOBRE
2025**

DÉPART DE 16H À 19H30

**8 KM
-
200 D+**

A partir de 14h : Stand d'information sur le dépistage organisé et atelier de prévention des cancers féminins



10€ / PERSONNE

GRATUIT POUR LES -10ANS



REPAS À L'ARRIVÉE



PRÉVOIR SA **FRONTALE** ET SON **GOBELET**



Centre de soins infirmiers de Satillieu



RANDON'AY ROSE

Vendredi
3 octobre
2025

De 14 H à 16 H

DEPISTAGE ORGANISE ET ATELIER DE PREVENTION DES CANCERS

Avec le Soutien de la CPAM de l'ARDECHE

 **Stand** d'information sur le dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus

 **Echanges** avec des sages-femmes de l'association **Safran**

 **14h30 et 15h15 :**

Initiation pour toutes et tous :

Apprendre les bons gestes avec un atelier d'auto-surveillance mammaire sur mannequin, animé par **l'association coeur de douceur** (30 min)

Réservation conseillée au: 06 02 08 41 00
ou cds.satillieu@orange.fr

 **Prise de RDV** possible au Centre d'Imagerie TAIN-TOURNON

De 16 H jusqu'à 19 H 30

DEPART POUR LA RANDONN'AY DEPUIS L'AYCLIPSE

 **Rafraichissement** au départ et Repas à l'arrivée

 **Parcours** de 8 KM et 200 D+



RANDON'AY ROSE

Vendredi
3 octobre
2025

De 14 H à 16 H

DEPISTAGE ORGANISE ET ATELIER DE PREVENTION DES CANCERS

Avec le Soutien de la CPAM de l'ARDECHE

 **Stand** d'information sur le dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus

 **Echanges** avec des sages-femmes de l'association **Safran**

 **14h30 et 15h15 :**

Initiation pour toutes et tous :

Apprendre les bons gestes avec un atelier d'auto-surveillance mammaire sur mannequin, animé par **l'association coeur de douceur** (30 min)

Réservation conseillée au: 06 02 08 41 00
ou cds.satillieu@orange.fr

 **Prise de RDV** possible au Centre d'Imagerie TAIN-TOURNON

De 16 H jusqu'à 19 H 30

DEPART POUR LA RANDONN'AY DEPUIS L'AYCLIPSE

 **Rafraichissement** au départ et Repas à l'arrivée

 **Parcours** de 8 KM et 200 D+

